

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan aktivitas fisik dengan kebugaran dan tingkat stres pada karyawan *back office* Rs. Omni Alam Sutera di masa pandemi *Covid-19*”. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Wahyudin, SSt.Ft, M.Sc, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, Ftr, M.Fis, selaku Ka. Prodi S1 Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis, selaku dosen Pembimbing I atas bimbingan dan masukannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Eko Wibowo, S. Ft, Ftr, M. Fis, selaku dosen Pembimbing II atas bimbingan dan masukannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Kesit Ivanali, Sst.Ft, Ftr, M.Biomed, selaku dosen pembimbing akademik.
6. Kedua orang tua saya tercinta dan istri, anak saya yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta doa yang tiada henti.
7. Teman-teman seperjuangan Kelas Paralel Fisioterapi angkatan 2019 yang saya kasihi atas kekompakan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari penulisan Skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Skripsi ini akan sangat membantu. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Jakarta, 2021

Penulis